



Заведующий детского сада
УТВЕРЖДАЮ

№23 «Малыш»

Карасева



МЕНЮ - 9

На 11 ДЕКАБРЯ 2025г.

Завтрак

ясли 1-3

сад 3-7

| | | | | | |
|----|--|--------|--------|--------|--------|
| 1. | Каша тиенная молочная с маслом сливочным | 140/3 | 117,34 | 180/3 | 184,24 |
| 2. | Чай с молоком, сахаром | 180/6 | 75,76 | 180/6 | 75,76 |
| 3. | Бутерброд с сыром, маслом сливочным | 25/5/5 | 115,67 | 30/5/5 | 128,77 |

II Завтрак

| | | | | | |
|----|--------------------------|-----|-------|-----|-------|
| 1. | Фрукты свежие (апельсин) | 100 | 43,00 | 100 | 43,00 |
|----|--------------------------|-----|-------|-----|-------|

Обед

| | | | | | |
|----|--|--------|--------|--------|--------|
| 1. | Салат из моркови с сахаром | 40 | 20,92 | 60 | 31,38 |
| 2. | Суп - лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы | 150/10 | 95,65 | 180/10 | 109,54 |
| 3. | Рыба тушеная с овощами | 40/20 | 196,18 | 50/25 | 105,00 |
| 4. | Пюре картофельное | 120 | 109,80 | 140 | 128,10 |
| 5. | Напиток из сухофруктов | 150 | 60,00 | 180 | 71,52 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 20 | 47,00 | 30 | 70,57 |
| 7. | Хлеб ржаной | 35 | 69,23 | 45 | 89,19 |

Полдник

| | | | | | |
|---|-------|-----|------|-----|-------|
| 1 | Катык | 150 | 76,0 | 180 | 92,00 |
|---|-------|-----|------|-----|-------|

Ужин

| | | | | | |
|----|---------------------------|---------|--------|---------|--------|
| 1. | Вак балиш с рисом и мясом | 90 | 234,63 | 90 | 234,63 |
| 2. | Чай с сахаром и лимоном | 150/5/5 | 21,78 | 180/6/7 | 26,48 |

| | | | | | |
|--|--|-----------------|--|-----------------|--|
| | | Итого за 9 день | | Итого за 9 день | |
| | | 1282,96(ккал) | | 1390,18 (ккал) | |